



Матвеев В.В.

работы центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» города Калининграда
на январь 2018 года

ГРАФИК

№ пп	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Тестируемые испытания (нормы)	Участники	Степень
1.	11.01.2018	Дворец спорта «Юность» Бассейн	11 00	50м	По заявкам в центр тестирования (не больше 80 человек)	I II III IV V VI VII VIII IX X XI
2.	18.01.2018	Дворец спорта «Юность»	11 00	Стрельба из электронного оружия Сгибание рук в упоре лёжа Подтягивания на высокой перекладине Поднимание туловища из положения лёжа на спине Наклон из положения стоя Длина с места	По заявкам в центр тестирования	I II III IV V VI VII VIII IX X XI
3.	20.01.2018	Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд в рамках Всероссийского фестиваля «ГТО-одна страна, одна команда»	11 00	Поднимание туловища из положения лёжа на спине Наклон из положения стоя Подтягивания на высокой перекладине Пръжки в длину с места Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	По предварительным заявкам (состав команды мама, папа, ребенок)	I II III IV V VI VII VIII IX
4.	25.01.2017	Выполнение	11 00	Метание мяча в цель 30м	По заявкам в центр тестирования	I II III IV V VI VII

	испытаний комплекса ГТО	«Юность»		60м Челночный бег 3х10м 1 км 1,5 км 2км 3км		VIII IX X XI
5.	26.01.2017 Выполнение испытаний комплекса ГТО	Лицей № 17	14 00	100м (при благоприятных погодных условиях) Метание мяча 150гр. Метание гранаты 500гр. Метание гранаты 700гр.	По заявкам в центр тестирования	II III IV V VI VII VIII IX X XI

Руководитель центра тестирования ВФСК ГТО Калининграда



С.И. Подобедова

P.S. На каждое выполнение испытаний с собой документы, удостоверяющие личность (паспорт, справка школьника)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Дворец спорта «Юность»

Матвеев В.В.

2017 года



ДОПОЛНЕНИЕ К ГРАФИКУ

работы центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» города Калининграда

на январь 2018 года

№ пп	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Тестируемые испытания (нормы)	Участники	Степень
1.	19.01.2018 Выполнение испытаний комплекса ГТО в рамках проведения зимнего фестиваля городской среды «Калининград, выходи гулять!»	Набережная нижнего пруда (первый спуск от Дома Советов)	15 00	Бег по пересеченной местности на 2км 3км 5км	По заявкам в центр тестирования	II III IV V VI VII VIII IX X XI

Руководитель центра тестирования ВФСК ГТО Калининграда

 С.И. Подобедова