

ГРАФИК

работы центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» города Калининграда
на март 2018 года




«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУК «Дворец спорта «Юность»
_____ С.А. _____
2018 года
Матвеев В.В.

№ пп	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Тестируемые испытания (нормы)	Участники	Степень
1.	01.03.2018 Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди спортивных учреждений города Калининграда	Дворец спорта «Юность»	11 00	60м Наклон из положения стоя Подтягивания на высокой перекладине, на низкой Рывок гири Прыжки в длину с места Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа Поднимание туловища из положения лёжа на спине 30м 60м, НАКАДН, Метание мяча в цель Прыжки в длину с места Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа Поднимание туловища из положения лёжа на спине Челночный бег 3х10м 1000м.(с 12 00)	По предварительным заявкам в центр тестирования от учреждений спорта города Калининграда	третья четвёртая пятая шестая седьмая восьмая девятая десятая
2.	05.03.2018	Дворец спорта «Юность»	11 00	Челночный бег 3х10м 1000м.(с 12 00)	По предварительным заявкам в центр тестирования	I II III IV V VI VII VIII IX X XI
3.	06.03.2018	Дворец спорта «Юность»	11 00	Плавание 25м, 50м	По предварительным	I II III IV V VI VII

		бассейн			заявкам (не более 100 человек), участники до 10 лет со справкой на энтеробиоз	VIII IX X XI
4.	12.03.2018	Спортивный комплекс на Дюнной, 18	11 00	Самозащита без оружия	По предварительным заявкам в центр тестирования	IV V VI
6.	16. 03. 2018	СОШ № 56	14 30	100м (при благоприятных условиях) Метание мяча 150 гр 1500м 2000м 3000м	По предварительным заявкам в центр тестирования	II III IV V VI VII VIII IX X XI
7.	19.03.2018	Гимназия № 40	14 00	метание мяча 150гр метание гранаты 500гр, 700гр стрельба из пневматической винтовки (с собой сменную обувь и пульки)	По предварительным заявкам в центр тестирования	II III IV V VI VII VIII IX X XI
8.	20.03.2018	Территория нижнего пруда	14 30	Кросс на 1,5км кросс на 2км кросс на 3км кросс на 5км	По предварительным заявкам в центр тестирования	I II III IV V VI VII VIII IX X XI
9.	28.03.2018	Региональный этап Зимнего фестиваля ВФСК ГТО	10 00 Бассейн 11 00 Манеж	Согласно положению о соревнованиях	КОМАНДНАЯ БОРЬБА (по заявкам от муниципальных органов)	Третья четвёртая пятая шестая Седьмая Восьмая

Руководитель Центра тестирования ВФСК ГТО Калининграда

 С.И. Подобедова