

## Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н

“О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

34. Основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, к физкультурным мероприятиям, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО\*(6) является наличие у него медицинского заключения о допуске соответственно к занятиям физической культурой, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» определен приложением № 1 к настоящему Порядку.

35. Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях.

### Порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

7. По результатам проведенного медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, определяется принадлежность к функциональной группе:

**1 группа** - возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений;

**2 группа** - возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях;

**3 группа** - возможны только занятия физической культурой (в том числе в организациях) со значительными ограничениями физических нагрузок;

**4 группа** - возможны только занятия лечебной физической культурой.

10. По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО **со сроком действия не более 1 года** в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 2 мая 2012 г. № 441н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2012 г., регистрационный № 24366).

### Программы углубленного медицинского обследования (УМО) лиц, занимающихся спортом, на различных этапах спортивной подготовки

Категория контингента	Кратность проведения	Врачи специалисты	Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования	Примечание
Лица, занимающиеся спортом на спортивно-оздоровительном этапе	1 раз в 12 месяцев	Педиатр или терапевт (по возрасту) Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Врач по спортивной медицине/врач по лечебной физкультуре	Клинический анализ крови Клинический анализ мочи Антропометрия Электрокардиография (далее - ЭКГ) Эхокардиографическое исследование (далее - ЭхоКГ)	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования

**Порядок получения справки - допуска к занятиям спортом.**

Для лиц, зачисляемых в спортивные организации впервые, занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе, а также лиц, не включенных в согласованные и утвержденные списки для прохождения углубленных медицинских обследований в ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области», порядок включает в себя два этапа:

1 этап: в поликлинике по месту прикрепления полиса ОМС:

Консультация врачей - специалистов:

1. Травматолог- ортопед
2. Хирург
3. Невролог
4. Отоларинголог
5. Кардиолог
6. Офтальмолог
7. Терапевт (или педиатр-по возрасту)
8. Кардиолог Обследования:
  1. Клинический анализ крови
  2. Клинический анализ мочи
  3. Антропометрия
  4. ЭКГ
  5. ЭХОКГ (с приложением копии документов)

Возможно использовать данные диспансеризации или профилактических осмотров, проведенных в течение текущего года.

2 этап:

Консультация врача по спортивной медицине ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области» для получения заключения с учетом данных обследования и осмотра. Срок действия справки-допуска - 12 месяцев. Консультации проводятся ежедневно с 14.00 до 16.00.