



Правила посещения МАУ «Дворец спорта «Юность»

1. Проход в здание МАУ «Дворец спорта «Юность» осуществляется через центральный вход и установленную на входе рамку безопасности при предъявлении пропуска администратору в указанные дни и часы занятий, при оказании платных услуг - с фактом оплаты выбранной услуги.

2. Посетители дворца спорта «Юность» обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3. Посетители обязаны соблюдать правила общей гигиены.

4. Родители и сопровождающие лица детей **имеют право** присутствовать и находится на трибунах дворца спорта «Юность» во время:

- проведения открытых тренировочных занятий;
- соревнований и других спортивных мероприятий

только при письменном согласовании конкретного мероприятия спортивной школы с администрацией дворца спорта «Юность».

5. Посетитель обязан:

- знать и неукоснительно соблюдать правила посещения дворца спорта «Юность»;
- приходить за 15 минут до начала занятия и только в дни и часы, указанные в пропуске;
- при необходимости получить номер у дежурного раздевального помещения от ячейки для ценных вещей;
- за несданные ценные вещи посетителей - администрация ответственности не несет;
- выполнять указания тренеров-преподавателей и инструкторов, работников учреждения;
- бережно относиться к оборудованию душевых, раздевальных и туалетных комнат;
- оборудование, находящиеся в зале, использовать только по назначению, и с разрешения инструктора или тренера;
- после окончания тренировок необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места;
- посетители несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря;
- после окончания занятий покинуть раздевальное помещение в течение 15 минут.

6. Посетителю запрещено:

- небрежно относиться к оборудованию душевых, раздевальных и туалетных комнат;
- проходить в тренировочные залы и помещения учреждения в уличной обуви и в верхней одежде;
- передавать абонемент другому лицу;
- курить во всех помещениях дворца спорта «Юность»;
- осуществлять без разрешения администрации любую торговую деятельность, проводить различные рекламные, политические и другие акции, расклеивать объявления, плакаты, баннеры и другую информацию;

- проходить в здания учреждения с животными;
- заходить в фойе и тренировочные залы с детскими колясками и крупногабаритными вещами;
- принимать и проносить пищу, в т.ч. и в различных стаканах в спортивные залы и спортивные зоны манежа и бассейна, раздевалках, туалетах. Прием пищи производится в специально организованных местах учреждения (буфет или кафе);
- производить кино- и фотосъемку без согласования и разрешения администрации;
- гостям и сотрудникам дворца спорта вести любую частную предпринимательскую деятельность, проводить деловые встречи;
- распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией.

7. Посетители имеют право:

- посещать учреждение в дни и часы, указанные в расписании занятий спортивной школы или абонементе;
- под наблюдением инструктора/тренера использовать для занятий инвентарь и оборудование;
- возмещать занятия, пропущенные по вине Учреждения (спортивной школы) и техническим причинам;
- сдать на хранение ценные вещи дежурному раздевального помещения, за вещи, не сданные на хранение, администрация ответственности не несет.

11. Администрация МАУ «Дворец спорта «Юность» не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм в случаях не соблюдения правил посещения плавательного бассейна и легкоатлетического манежа и техники безопасности на занятиях.

12. На территории дворца спорта «Юность» запрещается:

- находиться лицам в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а так же под воздействием психотропных веществ;
- проносить любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, взрывоопасные, пожароопасные, наркотические, токсичные и сильно ароматизированные вещества, алкогольные и слабоалкогольные напитки.

Правила посещения плавательного бассейна

1. Соблюдать правила личной гигиены.
2. Все занимающиеся в группах легкоатлетического манежа должны выполнять Правила посещения МАУ «Дворца спорта «Юность».
3. В случае возникновения неблагоприятной санитарной среды в городе, в целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний прекращается допуск в бассейн посетителей, не прошедших медицинский осмотр с проведением соответствующих анализов.
4. Детям до 10 лет (включительно) необходимо предоставить справку о результатах энтеробиоза.
5. При посещении бассейна во избежание травм и заболеваний, не разрешается:
 - бегать по бортику бассейна, прыгать с бортика бассейна в воду;
 - жевать жевательную резинку;
 - приносить бьющиеся предметы, стеклянную тару на бортик бассейна;
 - находиться в бассейне в нетрезвом состоянии и в состоянии наркотического опьянения;
 - прыгать в воду с вышек бассейна;
 - приносить напитки и продукты питания на занятия;

- посещать бассейн лицам, имеющим медицинские противопоказания (инфекционные заболевания кожи, открытые раны, трудности с дыханием, расстройство вестибулярного аппарата и т.д.).

6. Посетитель бассейна обязан:

- знать и строго соблюдать правила занятий в плавательном бассейне;
- выполнять указания инструкторов и тренеров преподавателей, работников бассейна;
- до начала занятий тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм, после пользования душем закрыть воду;
- выходить из душевой в бассейн только с разрешения инструктора, тренера-преподавателя;
- плавать в бассейне в плавках, купальных костюмах и плавательных шапочках;
- после окончания занятий покинуть бассейн и в течение 15 минут выйти из раздевального помещения.

7. Не допускается втирать в кожу различные крема и мази перед использованием бассейном.

8. Запрещается находиться в бассейне в верхней одежде и в уличной обуви.

9. В случае утраты или повреждения имущества бассейна, посетитель возмещает ущерб в полном объеме.

10. Для посещения бассейна необходимо иметь при себе:

- плавки (купальный костюм). Нижнее белье - не является купальным костюмом!
- шапочку для плавания;
- сменную обувь (сланцы);
- полотенце, мыло, мочалку.

11. Плавать в обуви, масках, с аквалангами, ластами, без купальных костюмов и плавательных шапочек запрещено.

12. Весь бассейн или его часть могут быть заняты тренировками, соревнованиями или другими массовыми мероприятиями. Объявления о таких мероприятиях вывешиваются заранее в холле плавательного бассейна.

Правила посещения легкоатлетического манежа и спортивных залов

1. Соблюдать правила личной гигиены.

2. Все занимающиеся в группах легкоатлетического манежа должны выполнять Правила посещения МАУ «Дворца спорта «Юность».

3. При движении по легкоатлетическому манежу все Посетители должны быть внимательными, обращать внимание на места спортивных занятий и занимающихся, не стоять на пути бегущих и в зоне возможного падения спортивного инвентаря, иных объектов:

- бегать в манеже ТОЛЬКО против часовой стрелки;
- в секторах л/а манежа убирать инвентарь и наводить порядок.

4. При посещении тренажерного зала Посетитель обязан:

- надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- получить консультацию инструктора (тренера);
- убедиться, что установленный вес штанги соответствует уровню Вашей физической подготовки;
- нагрузки на кардио-тренажерах выставлять после консультации с инструктором и (по необходимости) с врачом;
- начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) инструктора;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности;

- внимательно слушать и выполнять все команды инструктора (тренера), самовольно не предпринимать никаких действий;
- соблюдать установленные режимы занятий и отдыха;
- выполняя упражнения со свободным отягощением, убедитесь, что не мешаете рядом занимающемуся человеку.

5. Посетители должны бережно относиться к оборудованию. Изменяя нагрузку, углы наклона, высоту сидения не прикладывайте чрезмерных усилий.

6. Позанимавшись, разберите штангу: гриф и диски поставьте на подставку для грузов, гантели - на стойку в соответствующем весе порядку.

7. В зале аэробной нагрузке запрещается:

- запрыгивать и спрыгивать с работающей беговой дорожки;
- бросать рукоятки на тренажерах и педали на эллипсоидах;
- отдыхать, сидя на велотренажерах;
- кричать, повышать голос, всячески отвлекать посетителей в зале;
- приводить в зал детей до 14 лет.

8. В тренажерном зале запрещается:

- работать с максимальным весом (свободные отягощения) без страховки;
- бросать грифы, гантели, диски на пол;
- отдыхать, сидя на тренажерах.

9. Весь легкоатлетический манеж или его часть могут быть заняты тренировками, соревнованиями или другими массовыми мероприятиями. Информацию и объявления о таких мероприятиях вывешиваются заранее в холле легкоатлетического манежа и у дежурного администратора.

Заключительные положения

1. Настоящие Правила, обязательны для соблюдения всеми посетителями дворца спорта «Юность».

2. Учреждение не несет ответственности за травмы и повреждения, возникшие вследствие несоблюдения настоящих Правил посещения МАУ «Дворец спорта «Юность».

3. Возврат денежных средств за пропущенные занятия производится в соответствии с Положением «О порядке оказания платных услуг МАУ «Дворец спорта «Юность» и Положением «О порядке оказания платных дополнительных образовательных услуг МАУ «Дворец спорта «Юность».

Старший методист
МАУ «Дворца спорта «Юность»
(должность)

(подпись)

Кривенко Р.И.
(фамилия, инициалы)

Согласовано
Директор СШ №-2

Согласовано
Директор СШОР №-4

Согласовано
Директор СШОР №-14