

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Дворец спорта «Юность»

Матвеев В.В.



ДОПОЛНЕНИЕ К ГРАФИКУ

работы центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» города Калининграда
на март 2018 года

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Тестируемые испытания (нормы)	Участники	Степень
1.	22.03.2018	Дворец спорта «Юность»	11 00	30м, 60м Метание мяча в цель Прыжки в длину с места Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа Поднимание туловища из положения лёжа на спине Челночный бег 3x10м Наклон вперёд Подтягивания на высокой, низкой перекладине Рывок гири 1000м 1500м 2000м 3000м	Только для тех, кто перевыполняет данные нормативы По предварительным заявкам в центр тестирования	І П ІІ ІІІ ІІІІ V VI VII VIII IX X XI

Руководитель центра тестирования ВФСК ГТО Калининграда

 С.И. Подобедова