


ГРАФИК

работы центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» города Калининграда
на апрель 2017 года


Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Тестируемые нормативы	Участники	Степень
3 апреля 2018	МАУ «Дворец спорта Юность»	11 00	Стрельба из электронного оружия 30, 60м Челночный бег 3 х10м Прыжки в длину с места Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу Подтягивания из виса на высокой перекладине Поднимание туловища из положения лёжа на спине Наклон вперёд Метание мяча в цель Бег на 1000м (I и II ступень) с 12 00	По предварительным заявкам	I II III IV V VI VII VIII IX
5 апреля 2018	МАУ «Дворец спорта Юность» Бассейн	11 00	Плавание на 25м, 50м Для участников 6-10 лет – со справкой об энтеробиозе	По предварительным заявкам (не больше 80 человек)	I II III IV V VI VII VIII IX
7 апреля 2018	Г. Светлогорск 1 лесопарковая зона	11 00	Кросс по пересеченной местности 3км девушки, женщины (в 11 00) 3км юноши, мужчины (в 11 20) 5км юноши, мужчины (в 11 45) 2км (в 14 20)	По предварительным заявкам	II III IV V VI VII VIII IX
12 апреля 2018	МАУ «Дворец	11 00	60м	Студенты	Пятая


 Директор МАУ «Дворец спорта Юность»

 «13» _____ 03 _____ 2018 года
 Матвеев В.В.

Фестиваль ВФСК ГТО среди студентов образовательных организаций высшего образования города Калининграда	спорта «Юность»		Прыжки в длину с места Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу Подтягивания из виса на высокой перекладине Поднимание туловища из положения лёжа на спине Наклон вперёд Челночный бег 3х10м	образовательных организаций высшего образования Калининграда	шестая
17 апреля 2018	Стрелковый тир «Динамо», ул. Калининская, 1а	14 00	Стрельба из пневматической винтовки	По предварительным заявкам	IV V VI VII VIII IX
21 апреля 2018 В рамках VIII Региональных Спартакиад игр СИАРТ ГТО «О СПОРТ! Ты – мир!» Выполнение нормативов испытаний ВФСК ГТО	Лицей № 17	9 00 – регистрация 10 00	60м Прыжки в длину с места Поднимание туловища из положения лёжа на спине Наклон вперёд Челночный бег 3х10м Эстафета ГТО (семейные команды)	По предварительным заявкам	IV VII VIII IX
25 апреля 2018	Гимназия №40	15 30	100м 1500м 2000м 3000м Метание мяча 150 гр Метание гранаты 500гр, 700гр	По предварительным заявкам	II III IV V VI VII VIII IX
29 апреля 2018	Парк Макса Ашманна	10 30 регистрация 11 00	Туристический поход с проверкой туристических навыков на 5,10, 15 км	По предварительным заявкам в ЦТ (gto_klgd@mail.ru)	III студень только командой от ОУ, IV V VI VII VIII IX

Руководитель центра тестирования ВФСК ГТО Калининграда



С.И. Подобедова